

这凉茶配方可预防当今流行的 **A ~H1N1** 流感：

《 夏枯草 40g、白茅根 40g、蛇舌草 40g、

金银花 20g、半支莲 20g、板兰根 20g、

大青叶 20g、白菊花 20g、甘草片 20g 》 ，

煲黄糖， **3 Liter** 水煲两小时，剩下的水当茶喝，

每星期煲两至四次，成人小孩皆宜！

赶快把这圣方传给你身边最关心的同事和朋友，

心里最疼爱的亲戚和家人吧！